

# VERDEN UGE 22 - Mandag

## LUN RET



Stegt lår af kylling (1 stk. pr. person) med hvidløg, rosmarin, cayenne og citron i egen jus. Serveres med timian polenta (6,13,15)

## FYLDIGE SALATER

Torvets grønne salater anrettet med råmarineret fennikel og urter.

Salat af blomkåls crudité og hjertesalat vendt med en mild chili creme. Toppet med ristede jordnødder (4,6)

Salatbuffet: Broccoli, gulerødder, agurk, cherry tomat og peanuts (4)  
Purløgs dressing (2,6,11,13)

## PÅLÆG

Æggesalat med karry og karse (2,6,11,13)

Sprængt kalvebryst med syltede svampe, peberrod og ærteskud (13)

Glaseret skinke med rævesauce og dild (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Lammekølle med rødbede-mynte tzatziki (6,15)

Hvis tilkøbt: Torskerogn med pickles, citron og dild (3,11,13)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med pesto (6,15)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# VERDEN UGE 22 - Tirsdag

## LUN RET

Oksekød i rød karry, tomat og kokos. Toppet med koriander og lime. Hertil kogte ris med limeblade (3,6,7,8,15)

## FYLDIGE SALATER

Råkost af gulerødder, kinakål og radiser.

Melon og ananas salat vendt med thaibasilikum og mynte. Toppet med ristet sesam (8)

Salatbuffet: Blomkål, agurk, ærter, gul peberfrugt og rosiner.  
Sweet and spicy dressing (4,7,8,13,15)

## PÅLÆG

Asiatisk inspireret hønsesalat med edamame bønner, spirer og ristet kokos (2,6,9,11,13,15)

Kartoffelfad med misocreme (2,6,7,11,13,15)

Røget rullepølse med italiensk salat (2,6,11)

Hvis tilkøbt: Gammeldags oksesteg med wasabi og sesam stegte urter (8)

Hvis tilkøbt: Urtesild med kapers og rødløg (3,11,13)

Hvis tilkøbt: Oste med kiks og marmelade (1,2,6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# VERDEN UGE 22 - Onsdag

## LUN RET

Nakkekam (1 stk. pr. person) med rosmarinbagte rodfrugter. Hertil cremet salat af pasta vendt i krydderurter, med ærter, springløg og peberfrugt (1,2,6,11,13,15)

## FYLDIGE SALATER

Grøn bønnesalat med langtidsbagte cherry tomater, parmesan, purløg og ristede græskarkerner (6)

Tomatsalat med spinat og perlemozzarella (6)

Salatbuffet: Agurk, tomat, spidskål, majs og rosiner.  
Pesto creme (6,15)

## PÅLÆG

Wienersalat (1,2,6,11,13)

Kogte æg med rødbedesalat (2,6,11,13)

Oksefarsbrød med tomat, kapers, rucola og saltbagt selleri (1,2,6,10,11,15)

Hvis tilkøbt: Dyrlægens natmad med sky, løg og karse (1,2,6)

Hvis tilkøbt: Kalkunbryst med purløgsmayonnaise og porrefrit (2,11,13)

Hvis tilkøbt: 3 slags oste med tapenade (6,15)

Hvis tilkøbt overraskelse: Koldrøget laks med creamcheese, radise og brøndkarse (3,6,11,13)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



**VERDEN UGE 22 - Torsdag**

Vi fra Jespers Torvekøkken  
ønsker jer alle en rigtig god  
Kristi Himmelfarts dag

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

**FÅR I FOR MEGET MAD?**

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# VERDEN UGE 22 - Fredag

## LUN RET

Pestobagt fisk (1 stk. pr. person) Toppet med fennikel crudité vendt med dild.  
Hertil lun hvedekernesalat med peberfrugt (1,3,6,15)

## FYLDIGE SALATER

Rødbedesalat med æbler og peberrod vendt i skyr. Toppet med hasselnødder (6,9)

Pastasalat med bagte auberginer, squash og gulerødder vendt med god olivenolie (1,2,6)

Salatbuffet: Gulerødder, cherry tomater, feta, squash og syltede svampe (6,13)  
Chili dressing på yoghurt med lime (6,15)

## PÅLÆG

Fin skinkesalat med rødløg og purløg (2,6,11,13)

Rosastegt okselårtunge med kartoffelsalat (2,6,11,13,15)

Karrykrydret nakkekam med coleslaw (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Stegt medisterpølse med sennep og rødbede (1,6,11,13)

Hvis tilkøbt: BBQmarineret kyllingevinger med chipotlemayonnaise (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Oste med radiser (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad