

VERDEN UGE 21 - Mandag

LUN RET

Ristet svinekød og grøntsager mexican style. Serveres med tortillas (1 stk. pr. person) Hertil salsa (1,2,15)

FYLDIGE SALATER

Kartoffelsalat med edamame, cremefraiche, purløg og cherry tomater (6,7)
Fennikel salat med spinat, feta og figer. Hertil lys balsamico, olivenolie og sort peber (6,13)

Dagens salatbuffet: Ærter, cherry tomater, agurk, hvidkål og croutons (1)
Balsamisk vinaigrette (13)

PÅLÆG

Mexicansk inspireret tunsalat (2,3,6,11,13)
Oksefarsbrød med feta og tomat. Hertil oliven tapenade (1,2,6,15)
Mortadella med fermanteret hvidløgsmayonnaise og karse (2,6,9,13,15)

Hvis tilkøbt: Serrano skinke med salsa fresca (15)

Hvis tilkøbt: Bresaola med basilikumpesto og parmesanflager (6,9,15)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med druer (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

VERDEN UGE 21 - Tirsdag

LUN RET



Vindaloo med okse, lam og kartofler i gul karry samt grøntsager. Hertil ris (1,3,15)

FYLDIGE SALATER

Salat af kidneybønner med tomat, springløg og krydderurter.

Grøn kål og bagte rodfrugter med feta, druer, saltristede mandler, yoghurt og persille (6,9)

Dagens salatbuffet: Majs, peberfrugt, tomat, rosiner og feta (6)

Yoghurt dressing med citron og honning (6)

PÅLÆG

Æggesalat med karry og purløg(2,6,11)

Kartoffelfad med sauce verde og ristet spidskommen (2,6,11,13,15)

Pastrami med mango chutney (10,11,13)

Hvis tilkøbt: Svinekamfilet med rødkål og svesker (13)

Hvis tilkøbt: Dildsild med løg og kapers (3,11,13)

Milde franske oste med soltørrede tomater (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

VERDEN UGE 21 - Onsdag

LUN RET

Chicken satay (1 stk. pr. person) med kogte ris (1,3,4,7,15)

FYLDIGE SALATER

Kikærtesalat med chili, agurk, rødløg, peberfrugt, krydderurter og ristet hel spidskommen.

Salater med ananas, black eyed beans, peberfrugt, ristet sesam og limes dressing (7)

Dagens salatbuffet: Grønne bønner, rødbede, agurk, gulerødder og majs snacks.

Senneps dressing (2,6,11,13,15)

PÅLÆG

Asiatisk inspireret hønsesalat (2,6,7,8,11,13)

Kalvebryst med wasabimayonnaise (2,6,11,13)

Hoisinmarineret nakkefilet med sur-sød sauce (7,8,13,15)

Hvis tilkøbt: Gravet okseinderlår med chilimayonnaise (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Andebryst med chili-ananassalat (7,8)

Hvis tilkøbt: Brie og gouda med æble kompot (6)

Hvis tilkøbt overraskelse: Blomkålsalat med sesam - Asian style (7,6,8,9)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

VERDEN UGE 21 - Torsdag

LUN RET



Spansk kartoffelkage med tomater, chorizo og persille. Hertil aioli(2,6,15)

FYLDIGE SALATER

Ratatouille salat af squash, auberginer, peberfrugt, løg og tomat. Toppet med rucola og basilikum.

Salat af sprøde gulerødder, porre og hjertesalat vendt med chili-eddikke.

Toppet med kokos (7,8,13,15)

Dagens salatbuffet: Squash, tomat, gulerødder, spidskål og sprøde kikærter.

Dild dressing (2,6,11,13)

PÅLÆG

Skinkesalat med cornichons og rødløg (2,6,11,13)

Kogte æg med mayonnaise (2,6,11,13)

Rullepølse med sky, løg og karse (11,13)

Hvis tilkøbt: Skinke med sennepscreme og asparges (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Makrel i tomat med mayonnaise og citron (2,3,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Blandede oste med kiks og marmelade (1,2,6)

Gulerod-græskar kage med honning-lime creme (1,2,6,9)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

VERDEN UGE 21 - Fredag

LUN RET



Chili con carne toppet med koriander og smørristede majs. Serveres med majs chips og creme fraiche (6,15)

FYLDIGE SALATER

Broccoli i spicy marinade med avocado, agurk og quinoa.

Mexi salat med majs, tomater, kørvel, ristet spidskommen og creme fraiche (6)

Dagens salatbuffet: Broccoli, rødbede, agurk, rosiner og feta (6)

Sød yoghurt creme (6)

PÅLÆG

Rejesalat med suppehorn og karse (1,2,5,6,11)

Oksefilet med bearnaisemayonnaise (2,6,11,13)

Leverpostej med ristede svampe og bacon (1,2,6,13)

Hvis tilkøbt: Jagtpølse med remoulade og ristede løg (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Æggekage med purløg og bagt tomat (2,6)

Hvis tilkøbt: Oste med peberfrugt og timian (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad