



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# VEGETARMENU UGE 22

## MANDAG

Grøntsagswok med soja, kokos og rød karry (1,2,6,7,10,15)

## TIRSDAG

Blomkåls pandekager med salat af bagte græskar vendt med savoykål, hytteost og krydderurter (1,2,6,15)

## ONSDAG

Nødde-svampebøf anrettet med syltede bagte løg og urter. Hertil balsamicobagte rødbeder med honning og timian (1,2,6,9,15)

## TORS DAG

Vi fra Jaspers Torvekøkken ønsker jer alle en rigtig god Kristi Himmelfarts dag

## FREDAG

Quinoa bøf rørt med broccoli, kartoffel, urter og havre. Serveres med kold cremet pasta salat (1,2,6,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild:  
torvekoekken@torvekoekken.dk