



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# VEGETARMENU UGE 21

## MANDAG

Rødbede bøf rørt med mynte (1 stk. pr. person) Serveres med kold salat af grønne og sorte bønner med urte vinaigrette og kapers (1,2,6,13,15)

## TIRSDAG

Vegetar enchiladas i tomat. Toppet med mozzarella og chili (1,2,6,7,10,15)

## ONSDAG

Grøn shakshuka med porre, linser, løg og æg (1,2,6,7,10,15)

## TORS DAG

Indisk pakora af kartofler, squash, gulerødder og løg med smag af gurkemeje, hvidløg og chili. Serveres med naan brød og chutney på mango (1,2,6,7,10,15)

## FREDAG

Chili sin carne med bønner, løg, gulerødder og selleri. Tilsmagt, chili, kaffe og chokolade. Serveres med nachos, guacamole og creme fraiche (6,9,10,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild:  
torvekoekken@torvekoekken.dk