

GLUTEN-LAKTOSEFRI UDEN GRIS

Uge 21

MANDAG

Braiseret oksecuvette med urter. Serveres med sauce jûs samt polenta (2,11,13,15)

TIRSDAG

Sprængt kalkunbryst med bønner og estragon. Hertil økologiske grove ris (13,15)

ONSDAG

Frikadeller af kalv med lun rodfrugtsalat vendt i grønkålspesto (15)

TORSDAG

Majspaneret kyllingebryst med spicy røget chilisaucе. Hertil ristede kartofler (13,15)

FREDAG

Paella med kalkunchorizo og muslinger. Hertil en safran aioli (2,3,5,10,11,13,14,15)

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad