

# GLUTEN-LAKTOSEFRI

## Uge 21

### MANDAG

Braiseret oksecuvette med urter. Serveres med sauce jûs samt polenta (2,11,13,15)

### TIRSDAG

Sprængt kalkunbryst med bønner og estragon. Hertil økologiske grove ris (13,15)

### ONSDAG

Frikadeller af kalv med lun rodfrugtsalat vendt i grønkålspesto (15)

### TORSDAG

Majspaneret kyllingebryst med spicy røget chilisaucе. Hertil ristede kartofler (13,15)

### FREDAG

Paella med kalkunchorizo og muslinger. Hertil en safran aioli (2,3,5,10,11,13,14,15)

#### FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild. [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad