

SUND FORNUFT MENU

UGE 22

Mandag

DAGENS LUNE RET



Panko paneret kyllingeunderlår (2 stk. pr. person) med spicy soya sauce. Hertil lun nudelsalat (1,2,6,7,13,15)

DAGENS GRØNT

Blandede salater med krydderurter, croutons, salatløg og agurk (1,2)

Rød spidskål, edamame bønner, sesam, peberfrugt, gulerødder og springløg vendt i østersauce (3,5,7,8,15)

Dagens salatbuffet: Rucola og lollo bionda, blomkål, ærter, cherry tomat, ananas og bønnespirer. Lime dressing.

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Rygeostsalat med rødløg, drueagurk og persille (2,6,11,13)

Sprængt kalvebryst med svampecreme (2,6,11,13,15)

Glaseret skinke med sennepscreme af 3 slags sennep (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Torskerogn med remoulade, citron og dild (2,3,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med appelsin marmelade (6)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 22

Tirsdag

DAGENS LUNE RET



Kalkunbryst (1 stk. pr. person) med bønne casoulet, perleløg, persille, peberfrugt og urter (15)

DAGENS GRØNT

Blomkål med tørrede abrikoser, rosiner, persille, agurk, tomat og rødløg.

Råkost af kinakål med gulerødder og kerner.

Dagens salatbuffet: Radicchio, feldsalat, revet rødbede, peberfrugter, spidskål, agurk og feta (6)
Chili vinaigrette (13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Fin skinkesalat med purløg (2,6,11,13)

Kartoffelfad med persillecreme og ristede løg (1,2,6,11,15)

Røget rullepølse med italiensk salat (2,6,11)

Hvis tilkøbt: Gammeldags oksesteg med pickles og peberrod (11,13)

Hvis tilkøbt: Gouda og guld kastrup med druer og knækbrød (1,2,6,9)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 22

Onsdag

DAGENS LUNE RET

Italiensk farsbrød med pestovendte kartofler og tomatpesto (1,2,6,9,13,15)

DAGENS GRØNT

Grønne salater fra torvet med soltørrede tranebær, kerner og persilleolie.

Tomatsalat (6,9,15)

Dagens salatbuffet: Mizuna, iceberg, agurk, tomat, gulerødder, majs og rosiner.
Purløgscreme (2,6,11,13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Klassisk hønsesalat med bacon (2,6,11,13)

Græsk inspireret okse-lamme farsbrød med feta og tomat (1,2,6,15)

½ æg med rejer, mayonnaise og dild (3,5,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Dyrlægens natmad med sky, løg og karse.

Hvis tilkøbt: Blandede oste med oliven (6)

Hvis tilkøbt overraskelse: Bruchetta med tomat ost og timian(1,6,15)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 22

Torsdag

**Vi fra Jespers Torvekøkken
ønsker jer alle
en rigtig god
Kristi Himmelfarts dag**



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 22

Fredag

DAGENS LUNE RET

Fuldkornstærte (1 stk. pr. person) med stykker af porre, bacon, tomat og mozzarella Serveres med sauce verte (1,2,6,11,13)

DAGENS GRØNT

Broccoli salat med soltørrede tranebær, parmesan og brøndkarse (6)

Pasta salat vendt med drænet yoghurt og krydderurter (1,2,6)

Dagens salatbuffet: Bionda, feldsalat, broccoli, gulerødder, blomkål, agurk og kidney bønner. Hytteost rørt med skalotteløg, persille, sennep og yoghurt (6,11)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Skaldyrssalat med asparges og dild (1,2,3,5,6,11,13,14)

Rosastegt okselårtunge med kartoffelsalat (2,6,11,13,15)

Karrykrydret nakkekam med coleslaw (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Stegt medisterpølse med sennep og rødbede (1,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Brie og blåskimmel med blommer (6,13)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg