

FAVORITMENU

UGE 22 - Mandag

DET LUNE



Græsk inspireret stegt kylling (1 stk. pr. person) med middelhavs grøntsager og pasta penne (1,2,15)

DET GRØNNE

Blomkålsbuketter i cremet dressing med æbletern, kapers, dild og persille. Toppet med brøndkarse (2,6,11,13)

Salat af grønkål med hvedekerner, tomater, pesto og parmesan (1,6)

Dagens salatbuffet: Broccoli, gulerødder, agurk, cherry tomat og peanuts (4)

Purløgs dressing (2,6,11,13)

TIL BRØDET

Æggesalat med karry og karse (2,6,11,13)

Sprængt kalvebryst med svampecreme (2,6,11,13,15)

Glaseret skinke med sennepscreme af 3 slags sennep (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Lammekølle med tzatziki (6,15)

Hvis tilkøbt: Torskerogn med remoulade, citron og dild (2,3,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Mix af ost med blegselleri (6,10)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebdsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 22 - Tirsdag

DET LUNE



Cajun stegt nakkefilet (1 stk. pr. person) i spicy sauce med tomat, peberfrugt, løg og blegselleri. Serveres med kreoler ris (10,11,13,15)

DET GRØNNE

Fyldig salat af blegselleri, peberfrugt, tomat, persille, quinoa og tabasco (10,13)

Broccoli, tranebær, creme fraiche, bacon og brøndkarse (6)

Dagens salatbuffet: Blomkål, agurk, ærter, gul peberfrugt og rosiner. Sweet and spicy dressing (4,7,8,13,15)

TIL BRØDET

Grøn hønsesalat med selleri og ærter (2,6,9,10,11,13,15)

Kartoffelfad med persillecreme og ristede løg (1,2,6,11,15)

Røget rullepølse med italiensk salat (2,6,11)

Hvis tilkøbt: Gammeldags oksesteg med pickles og peberrod (11,13)

Hvis tilkøbt: Urtesild med kapers og rødløg (3,11,13)

Hvis tilkøbt: Oste med kompot af rabarber og skovbær (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 22 - Onsdag

DET LUNE



Helstegt oksefilet (1 stk. pr. person) med små ovnstegte kartofler vendt med paprika og timian. Hertil bearnaisecreme (2,6,11,13,15)

DET GRØNNE

Caesar salad med croutons, parmesan og tomater (2,3,6,11,13,15)

Spidskål vendt med krydderurter, avocado creme og chili flakes. Toppet med ristet hvid og sort sesam (6,8)

Dagens salatbuffet: Agurk, tomat, spidskål, majs og rosiner. Pesto creme (6,15)

TIL BRØDET

Fin skinkesalat med rødløg og purløg (2,6,11,13)

Kogte æg med rejer, mayo og dild 3,5,6,11,13)

Oksefarsbrød med tomat og timian (1,2,6,11,15)

Hvis tilkøbt: Dyrlægens natmad med sky, løg og karse.

Hvis tilkøbt: Kalkunbryst med karrycreme og kokosdrys (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Franske oste med druer og knækbrød (1,6)

Hvis tilkøbt overraskelse: Panacotta med lime (2,6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 22 - Torsdag

**Vi fra Jespers
Torvekøkken ønsker
jer alle en rigtig god
Kristi Himmelfarts
dag**

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 22 - Fredag

DET LUNE



Tærte med bacon, porre, tomat og blomkål (1 stk. pr. person) med karryvendt kartoffelsalat med ærter, rødløg, tomat og brøndkarse (1,2,6,11,13)

DET GRØNNE

Tomatsalat med mozzarella, ærter, springløg og ærtespirer med dressing på balsamisk lys eddike og honning (13)

Salat af grønne bønner vendt med mascarponecreme og grov sennep. Toppet med syltede rødløg, hasselnøddeflager og kørvel (6,9,11,13)

Dagens salatbuffet: Gulerødder, cherry tomat, feta, squash og syltede svampe (6,13)

Chili dressing på yoghurt med lime (6,15)

TIL BRØDET

Rejesalat med asparges, suppehorn og dild (1,2,5,6,11,13)

Rosastegt okselårtunge med kartoffelsalat (2,6,11,13,15)

Karrykrydret nakkekam med coleslaw (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Stegt medisterpølse med sennep og rødbede (1,6,11,13)

Hvis tilkøbt: BBQmarineret kyllingevinger med chipotlemayonnaise (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Torvets oste med tapenade (6,9,15)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad