



Torvets Frokostbod

- en fleksibel, individuel og inspirerende frokostoplevelse hver dag



Lynstegt oksekød og nudler



Rødbedefrikadeller og kartoffelsalat



Dagens bowl med grønt, protein, mejeri

Kolde måltider

- Lynstegt oksekød og nudler med syltede svampe, edamamebønner, peberfrugt, løg, broccoli og sesam. Hertil goma dressing (1,2,3,5,7,8,15)
- Omelet og nudler med syltede svampe, edamamebønner, løg, broccoli, rød spidskål, peberfrugt og goma dressing. (1,2,3,5,7,8,15)
- Frikadeller og kartoffelsalat rørt med karrycreme med rødløg, æble, grov sennep, karse og tomat. (1,2,6,11,13)
- Rødbedefrikadeller og kartoffelsalat i creme med rødløg, kapers, æble, grov sennep, karse og tomat (1,2,6,11,13)
- Varmrøget laks med pasta i grøn pesto, spæde salater, dampet broccoli, syltet rødløg, oliven, semi-dried tomat og feta. (1,2,3,6,9,11,13,15)
- Stegt kylling med pasta i grøn pesto, spæde salater, dampet broccoli syltet rødløg, oliven, semi-dried tomat og feta. (1,2,6,11,13,15)

Power bowls

- Power bowl med quinoa, bagte rodfrugter, kikærter og sæsonens grønt (9,10,11,13)
- Power bowl med kylling, bagte rodfrugter, kikærter og sæsonens grønt (9,10,11,13)
- Power bowl med laks, bagte rodfrugter, kikærter og sæsonens grønt (3,9,10,11,13)

Dagens bowl

- Sæsonens grønt, protein og mejeri. Varierer fra dag til dag.

Kontakt os

Vil du vide mere, så kontakt os på:

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

☎ 70 22 82 12

Alle pakker følger den normale kuvertpris. Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal.



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Se mere »

Smørrebrød, 2 stk.

- Røræg på tomatskiver med purløg og mayo.
Kartoffel, mayo, syltet rødløg og rugrødstuille. (1,2,6,11,13)
- Fiskefilet med grov remoulade, citron, tomat og karse.
Æg og rejer med mayo, tomat og citron. (1,2,3,5,6,11,13)
- Roastbeef med peberrod, ristet løg, agurkesalat og remoulade.
Leverpostej med bacon, agurkesalat og rødbede. (1,2,3,6,11,13)
- Dehydreret rødbede, karamelliserede valnødder og rygeost.
Kartoffel, mayo, syltet rødløg og rugrødstuille. (1,2,6,9,11,13)
- Roastbeef med peberrod, ristet løg, agurkesalat og remoulade.
Skinke med røræg og purløg. (1,2,6,11,13)
- Leverpostej med bacon, agurkesalat og rødbede.
Dagens pålægssalat. (1,2,3,5,6,11,13,14,15)
- Flæskesteg med sveske, rødkål, agurkesalat og sennep.
Æg og rejer med mayo, tomat og citron. (1,2,5,6,11,13)
- Lakserillette.
Dagens pålægssalat. (1,2,3,6,11,13,15)
- Stegte portobello svampe med edamamespread.
Røræg på tomatskiver med purløg. (1,2,6,7,13,15)
- Kokkens udvalgte smørrebrød. (1,2,3,5,6,7,8,9,11,13,14,15)
- Dagens gluten/laktosefri smørrebrød. (2,7,8,10,11,13)
- Dagens veganske smørrebrød. (7,8,10,11,13)

Sandwiches

- Æg og tomat med agurk, rødløg, salat og grov sennepscreme.
(1,2,6,11,13)
- Flæskesteg med sveske, rødkål, agurkesalat og sennep. (1,2,6,11,13)
- Tunsalat med tomat, agurk, peberfrugt og salat. (1,2,3,6,11,13)
- Skinke og ost med tomat, agurk, salat og grov sennepscreme.
(1,2,3,6,11,13)
- Roastbeef med tomat, peberrod, rødløg, salat og grov remoulade.
(1,2,6,11,13)
- Kylling og bacon med tomat, agurk, salat og karry/æble dressing.
(1,2,6,11,13)
- Dagens gluten/laktosefri sandwich. (7,8,11,13,15)
- Dagens veganske sandwich. (1,7,8,13,14,15)

Rugbollesandwiches

- Frikadelle med rødkål og agurkesalat. (1,2,6,11,13)
- Koldrøget laks med røræg, purløg, salat og sennepscreme.
(1,2,3,6,11,13)
- Rødbedebøf med syltet rødbede, grønt og mayo. (1,2,6,7,9,11,13)
- Flæskesteg med rødkål og surt. (1,2,6,11,13)

Tapas

- Dagens tapasbræt med foccacia brød.

Lune portionsanretninger

- Favorit, vegetar, vegansk, gluten/laktosefri eller halal.

Torvets Frokostbod

Portionsanretninger

~ ~

Bestil fra dag til dag

~ ~

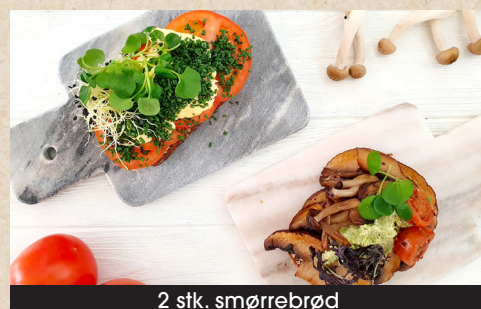
Fuld valgfrihed

~ ~

Fra 1 kuvert

~ ~

Ugens kage



Ugens kage følger med uanset hvilken frokost du vælger.

Jespers Torvekøkken

Vandfårnsvej 75 • 2860 Søborg
www.torvekoekken.dk

