

# Torvets Frokostbod

En fleksibel, individuel og inspirerende  
frokostoplevelse hver dag



## Bowls

- Flanksteak med pasta, spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat, grillede artiskokker, feta, oliven, semidried tomater og urter. Hertil grøn pesto. (1,2,6,15)
- Karrymarineret kylling med pasta, spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat, grillede artiskokker, feta, oliven, semidried tomater og urter. Hertil grøn pesto. (1,2,6,11,13,15)
- Afrikanske oksefrikadeller med spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat og tabbouleh af libanesisk couscous, granatæble glaserede bagte rødbeder, bagte cherrytomater og rucola. Hertil tahindressing med rød peber. (1,2,8,13,15)
- Hummus med spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat og tabbouleh af libanesisk couscous, granatæble glaserede bagte rødbeder, bagte cherrytomater og rucola. Hertil tahindressing med rød peber. (1,8,13,15)
- Asiatiske fiskefrikadeller med ris, spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat, pak choi, gulerødder, radiser, sesam og kimchi. Hertil wasabi misocreme. (2,3,7,8,11,13,15)
- Misobowl med ris, smilende æg, spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat, pak choi, gulerødder, radiser, sesam og kimchi. Hertil wasabi misocreme. (2,7,8,11,13,15)
- Frikadeller og kartoffelsalat med spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat, cherrytomater og karse. (1,2,6,11,13)
- Grøntsagsfrikadeller og kartoffelsalat med spidskål, revet rodfrugter, frisk spinat, cherrytomater og karse. (2,6,11,13)

## Smørrebrød, 2 stk.

- Æg & rejer med salturt og lime mayonnaise.  
Fiskefilet med remoulade, citron og dild. (1,2,3,5,11,13)
- Dyrslægens natmad med sky, løgringe og rucola.  
Hønsesalat med blomsterkarse. (1,2,3,11,13)
- Kartoffel med sennepscreme, chips, friterede kapers og amarant.  
Tomatmad med løgringe, brøndkarse og pebermayonnaise.  
(1,2,11,13,15)
- Æg med bagte tomater, lime mayonnaise og karse.  
Kækkesalat med friterede kikærter og løgkarse. (1,2,11,13,15)
- Roastbeef med remoulade, syltede agurker, ristede løg og karse.  
Skagensalat med skaldyr, sort peber og fennikel. (1,2,5,11,13)
- Sprængt spidsbryst med pickles, peberrod og blomsterkarse.  
Sild med karrysalat og karse. (1,2,3,11,13)
- Svampepaté med syltede salatløg, friterede valnødder og salvie.  
Hummus, oliven, bagte tomater og thailbasilikum. (1,7,8,9,11,13,15)
- Braiseret svinebryst med sprøde svær, remoulade, syltede agurker og karse.  
Fuglekvidder med kørvel og estragon. (1,2,11,13)
- Fiskefilet med remoulade, citron og dild.  
Rullepølse med sky, sennep og løgringe. (1,2,3,11,13)

## Sandwiches

Vælg mellem to slags brød. (Lyst- eller mørkt brød)

- Kylling og bacon med sprød kålsalat, løgrelish og karrydressing.  
(1,2,6,8,11,13,15)
- Hummus med sprød kålsalat, oliven, soltørrede tomater og persille.  
(1,8,13,15)
- Bønnesalat med sprød kålsalat og artiskokker. (1,8,13,15)
- Skinke og ost med cornichoner, tomatvinaigrette og grov senneps-  
mayonnaise. (1,2,6,8,11,13,15)
- Pepito med krydret pastrami, bagte pimper, parmesan og  
avocadocreme. (1,6,8,13,15)
- Tunsalat med edamamebønner, dild og sprød kålsalat. (1,2,3,7,8,11,13)
- Ventricina salami med cornichoner, tomat vinaigrette og sort  
pebermayonnaise. (1,2,6,8,11,13,15)
- Falafel med sprød kålsalat, løgrelish og avocadocreme. (1,6,8,13,15)
- Roastbeef med grov remoulade, peberrod, syltede agurker  
og ristede løg. (1,2,6,8,11,13)

## Tapas

- Dagens tapasbræt. Anrettet med italiensk salami, serrano,  
dagens specialitet samt to slags oste og køkkenets udvalgte  
tilbehør. Hertil focaccia brød med tomat og oliven. (1-15)

## Lune portionsanretninger

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

## Torvets Frokostbod

Ugens kage hver torsdag



Portionsanretninger



Bestil fra dag til dag



Fuld valgfrihed



Fra 1 kuvert



## Kontakt os

Vil du vide mere, så kontakt os på:

@ [torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)

☎ 70 22 82 12



Alle pakker følger den normale kuvertpris.  
Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk,  
gluten/laktosefri og halal.