

Favorit Menu

UGE 31 - Mandag

DET LUNE



Kalve frikassé med sommergrønt og ^(1,6,10, 13, 15) perlebyg med havens urter ^(1,15)

DET GRØNNE

Blomkål vendt med dukkah. Toppet med rucola ^(8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 31 - Tirsdag

DET LUNE



Chicken taco tubes (2 stk. pr. person) ^(1,6,15) Serveret med creme fraiche ⁽⁶⁾

DET GRØNNE

Frilice, ærter, grønne æbler, mild æblecidervinaigrette og rugbrødstuille ^(1,8,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 31 - Onsdag

DET LUNE



Krydret nakkefilet creoler (2 stk. pr. person) i spicy sauce med tomat, peberfrugt, løg og blegselleri ^(1,6,10,11,13,15) Serveret med ris

DET GRØNNE

Broccoli, hvedekerner, frisésalat og rosiner. Toppet med ristede solsikkekerner og sennepsvinaigrette ^(1,11,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 31 - Torsdag

DET LUNE



Kyllinge frikadeller (3 stk. pr- person) ⁽²⁾ Serveret med lun pastasalat vendt med krydderurter, skalotteløg, soltørrede tomater og spinat ^(1,15)

DET GRØNNE

Gulerødder, hjertesalat, rucola og citronvinaigrette. Toppet med parmesan flager ^(6,13)

Rabarberkage ^(1,3,6,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 31 - Fredag

DET LUNE



Klassisk lasagne (1,2,6,10,13,15)

DET GRØNNE

Feldsalat med melon, quinoa og mynte

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN