

Vegetar Menu

UGE 32 - Mandag

DET LUNE

Pasta med barbecuemarineret blomkål, grønt, sesam og spinat
(1,8,10,11,13,15)

DET GRØNNE

Hjertesalat a la Cæsar med ristet brød, parmesan, gartnerkarse og solsikkekerner^(1,6)

Trekornsbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 32 - Tirsdag

DET LUNE

Burmesisk lun auberginesalat med peanuts, koriander, chili og limesaft, røde linser og kartofler^(2,4,6,7,15)

DET GRØNNE

Sprøde salater med fennikel crudité, dild, agurk, bagte tomater og estragondressing^(2,6,11,13)

Landbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 32 - Onsdag

DET LUNE

Stegte ris med æg, edamamebønner og grøntsager. Toppet med spirer, chili og peanuts (1,2,4,7,8,15)

DET GRØNNE

Gulerod og hvidkål som råkost. Anrettet med ristet kokos, mandariner, melon og mynte

Gurkemejebrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 32 - Torsdag

DET LUNE

Veggie au vin med karofler vendt i olivenolie og persille^(10,11,13,15)

DET GRØNNE

Salat af savoykål med æbler og karrydressing^(6,11,13)

Æble- og kanelkage^(1,2,6,9)

Valnøddebrød^(1,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 32 - Fredag

DET LUNE

Falafler med fladbrød⁽¹⁾ og hvidløgscreme^(6,11,13,15)

DET GRØNNE

Tomater, agurk, rødløg, ruccola, oliven, persille, knust feta og olivenolie⁽⁶⁾

Filonebrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN