

Vegetar Menu

UGE 39 - Mandag

DET LUNE

Vegansk minestrone suppe med suppehorn^(1,7,10,11,15)

DET GRØNNE

Spidskål, romainesalat, agurk, majs, ristede sesamfrø og hummus^(8,15)

Pestobrød^(1,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 39 - Tirsdag

DET LUNE

Harrissa gryderet med søde kartofler, porre, kokosmælk, ingefær og hvidløg^(1,10,11,15) Serveret med naanbrød⁽¹⁾

DET GRØNNE

Revet blomkål, friseésalat, hasselnødder, æbler og karse⁽⁹⁾
Serveret med estragondressing^(6,11,13)

Grydebrød med kerner⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Vegetar Menu

UGE 39 - Onsdag

DET LUNE

Kartoffelpandekage med blomkål, grønne linser og gedeost^(1,2,6,15)
Serveret med salat på frissé, spinat og rucola

DET GRØNNE

Quinoa med forårsløg, tomat, agurk, mynte, persille, citronsaft og olie

Tomat- og olivenbrød^(1,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 39 - Torsdag

DET LUNE

Fennikelgryderet med tomat, 2 slags bønner og frisk basilikum^(1,7,10,11) Serveret med ris

DET GRØNNE

Crudite af bolchebeder, rucola, bulls blood, æbler og syltede rødløg⁽¹³⁾

Stikkelsbær- og ribskegler^(1,2,6,9)

Yoghurtbrød^(1,6)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Vegetar Menu

UGE 39 - Fredag

DET LUNE

Karrystegt blomkål med sort sesam, forårsløg og butternutsquash^(1,15) Toppet med tamari mandler og fladbrød⁽¹⁾

DET GRØNNE

Grønkålssalat med bagte hoikkaido, tørrede tranebær, appelsin og hk røgede mandler⁽⁹⁾

Focaccia med urter^(1,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN