

Vegetar Menu

UGE 25 - Mandag

DAGENS LUNE RET

Tarteletter ⁽¹⁾ med svampe, grønne asparges og ærter ^(1,6,10,11,13,15)

KREATIVE SALATER

Grønne bønner, spidskål, gulerødder og soltørrede tranebær

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 25 - Tirsdag

DAGENS LUNE RET

Chili stegte grøntsager. Toppet med koriander og tofu ^(2,6,7,8,15) Serveret med glasnudler vendt i soja ^(1,7)

KREATIVE SALATER

Grøn salat med vandmelon. Toppet med salatost og mandler ^(6,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 25 - Onsdag

DAGENS LUNE RET

Citron og peberstegt selleribøf (1 stk. pr. person) ^(1,2,10,15) Serveret med squash og kartofler med urter fra haven og dildcreme ^(2,6,11,13,15)

KREATIVE SALATER

Spidskålssalat med agurk, tomat, majs og rosiner

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 25 - Torsdag

DAGENS LUNE RET

Aloo mata, kartofler, tomatsauce, garam masala, ærter, løg, spidskommen, ingefær og koriander ^(1,10,15) Serveret med naanbrød ⁽¹⁾

KREATIVE SALATER

Broccoli, rucola, syltede rødløg og rosiner ⁽¹³⁾

Solbærkage ^(1,2,6,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Vegetar Menu

UGE 25 - Fredag

DAGENS LUNE RET

Ærte- og dildelle med syltede beder^(1,2,13,15) og kold fransk kartoffelsalat med havens urter^(1,11,13)

KREATIVE SALATER

Frilice, ærter, grønne æbler, vesterhavsost, mild æblecidervinaigrette og rugbrødstuille^(1,6,8,13)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN