

# Favorit Menu

## UGE 44 - Mandag

### DET LUNE



Fransk inspireret gris (1 stk. pr. person) med sennep, rosmarin og hvidløg. Stegt med knust peber. Serveret med tomat- og basilikumsauce<sup>(1,6,11,13,15)</sup> og perlebyg<sup>(1)</sup>

### DET GRØNNE

Tomat, bladselleri, kinaradise, rødløg, agurk, mynte og persillepesto<sup>(15)</sup>  
Toppet med mizuna

Torvets blandede salater med dild, fennikel, croutoner og sennepsvinaigrette<sup>(1,11,13)</sup>

Dagens salatbuffet: Ærter, pasta<sup>(1,2)</sup>, hvidkål, peberfrugter og nødder<sup>(9)</sup>  
Dressing: Mynte- og limedressing<sup>(2,6)</sup>

### TIL BRØDET

Wienersalat med kartofler, løg og purløg<sup>(1,2,6,11,13)</sup>

Kalkunbryst med saltbagt sellericreme<sup>(2,6,10,11,13,15)</sup>

Spegeskinke med romesco<sup>(6,9,13,15)</sup>

Hvis tilkøbt: Bresaola med pestocreme<sup>(2,11,13,15)</sup> og ristet rugbrød<sup>(1,8)</sup>

Hvis tilkøbt: Blandede oste med kiks og marmelade<sup>(1,2,6)</sup>

Dagens brød<sup>(1,6,8,9)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

# Favorit Menu

## UGE 44 - Tirsdag

### DET LUNE



Butter chicken<sup>(1,6,10,15)</sup> med mango chutney<sup>(13)</sup> og ris

### DET GRØNNE

Grønne- og røde salater med sorte linser, dild vendte agurker, gulerødder og skyr dressing med urter<sup>(6)</sup>

Savoykål, rucola, syltede rødløg<sup>(13)</sup>, bagte auberginer og citronskal

Dagens salatbuffet: Rødbeder, tomater, edamamebønner<sup>(7)</sup>, blomkål og majssnack

Dressing: Klassisk vinaigrette<sup>(13)</sup>

### TIL BRØDET

Tunsalat med ærter, majs og peberfrugt<sup>(2,3,6,11,13)</sup>

Oksespegepølse remoulade<sup>(2,6,11,13)</sup> og ristede løg<sup>(1)</sup>

Flæskesteg med rødkål og appelsin<sup>(13)</sup>

Hvis tilkøbt: Lammerullepølse med agurke- og myntecreme<sup>(2,6,11,13,15)</sup>

Hvis tilkøbt: Oste med peberfrugt og timian<sup>(6)</sup>

Dagens brød<sup>(1,6,8,9)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

# Favorit Menu

## UGE 44 - Onsdag

### DET LUNE



Nudelret med oksekød. Marineret med brun farin, soya, sesam, chili, rød karry, bønnespirer, peberfrugter, gulerødder, løg, porrer og basilikum<sup>(1,2,3,5,7,8,13,15)</sup>

### DET GRØNNE

Tomat- og ærtesalat med rucola, ristede kerner, plukket feta<sup>(6)</sup> og balsamicoglance<sup>(13)</sup>

Bagte farvede gulerødder med babyspinat, parmesan og honningvinaigrette<sup>(6,11,13)</sup>

Dagens salatbuffet: Squash, radiser, revet gulerod, spidskål og croutoner<sup>(1)</sup>  
Dressing: Persillepesto<sup>(6,9,15)</sup>

### TIL BRØDET

Rygeostsalat med rødløg, drueagurk og dild<sup>(2,6,11,13)</sup>

Roastbeef med svampe tapenade<sup>(1,6,7,13)</sup>

Kogt hamburgerryg med italiensksalat<sup>(2,6,11,13,15)</sup>

Hvis tilkøbt: Tomatfad med hummus<sup>(8,15)</sup> og ristede kerner

Hvis tilkøbt: Blandede oste med hjemmelavet knækbrød og kompot af bær<sup>(1,2,6,8,9)</sup>

Dagens brød<sup>(1,6,8,9)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

# Favorit Menu

## UGE 44 - Torsdag

### DET LUNE



Kogt skinke (1 skive pr. person) Serveret med senneps stuede grøntsager<sup>(1,6, 10,11,13)</sup>, kartofler og persille

### DET GRØNNE

Kålsalat med æbler, ananas, chili og spirer<sup>(7)</sup>

Peberfrugt, spinat, rugtulle, hvidløgsbagt squash og kerner<sup>(1,8,15)</sup>

Dagens salatbuffet: Agurk, gulerod, tomat, broccoli og olivenmix<sup>(13,15)</sup>

Dressing: Tomatcreme<sup>(6,13)</sup>

### TIL BRØDET

Fin skinkesalat<sup>(2,6,11,13)</sup>

Sprængt kalvebryst med krydderurtecreme<sup>(2,6,11,13,15)</sup>

Leverpostej<sup>(1,2,3,6)</sup> med bacon

Hvis tilkøbt: Rillette af torsk med rødløg, æbler og kørvel<sup>(2,3,6,11,15)</sup>

Hvis tilkøbt: Mix af ostebørsens oste med grissini og oliven tapenade<sup>(1,6,15)</sup>

Græskar halloween kage<sup>(1,2,6,9)</sup>

Dagens brød<sup>(1,6,8,9)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

# Favorit Menu

## UGE 44 - Fredag

### DET LUNE



Kyllingebryst supreme (1 stk. pr. person) med æbler, kålblade og fennikel. Serveret med pasta vendt i lun kørvelcreme<sup>(1,2,6,11,13)</sup>

### DET GRØNNE

Blomkål, majs, dild, babyspinat og yoghurt dressing<sup>(6,11,13)</sup>

Mizuna, rucola, bagt selleri og boghvedekerner<sup>(1,10)</sup>

Dagens salatbuffet: Kålmix, revet squash, grønnebønner, cherrytomater og ristede kikærter

Dressing: Balsamisk vinaigrette<sup>(13)</sup>

### TIL BRØDET

Skaldyrssalat med asparges og dild<sup>(2,3,5,6,11,13,14)</sup>

Kogte æg<sup>(2)</sup> med mayo<sup>(2,11,13)</sup> og agurk

Hvidløg- og rosmarinstegt skinkesteg<sup>(15)</sup> med rødløgskompot<sup>(13,15)</sup>

Hvis tilkøbt: Hakkebøf med bløde løg og tomat

Hvis tilkøbt: Mild hvidkit og blåskimmel med vanillesyltede tomater<sup>(6)</sup>

Dagens brød<sup>(1,6,8,9)</sup>

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



#### Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN