

Ugens Menu

UGE 44 - Mandag

DET LUNE



Fransk inspireret gris (1 stk. pr. person) med sennep, rosmarin og hvidløg. Stegt med knust peber. Serveret med tomat- og basilikumsauce^(1,6,11,13,15) og perlebyg⁽¹⁾

DET GRØNNE

Tomat, bladselleri, kinaradise, rødløg, agurk, mynte og persillepesto⁽¹⁵⁾
Toppet med mizuna

Mørkt maltbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekokken@torvekokken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 44 - Tirsdag

DET LUNE



Butter chicken^(1,6,10,15) med mangochutney⁽¹³⁾ og ris

DET GRØNNE

Grønne- og røde salater med sorte linser, dild vendte agurker og gulerødder. Serveret med skyr dressing med urter⁽⁶⁾

Graham- og hørfrøbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 44 - Onsdag

DET LUNE

Nudelret med oksekød. Marineret med brun farin, soya, sesam, chili, rød karry, bønnespirer, peberfrugt, gulerødder, løg, porrer og basilikum^(1,2,3,5,7,8,13,15)

DET GRØNNE

Tomat- og ærtesalat med rucola, ristede kerner, plukket feta⁽⁶⁾ og balsamico glace⁽¹³⁾

Græskar halloween kage^(1,2,6,9)

Filonebrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Ugens Menu

UGE 44 - Torsdag

DET LUNE



Kogt skinke (1 skive pr. person) Serveret med senneps stuvede grøntsager^(1,6,10,11,13), kartofler og persille

DET GRØNNE

Kålsalat med æbler, ananas, chili og spirer⁽⁷⁾

Kartoffelbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoken@torvekoken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 44 - Fredag

DET LUNE



Kyllingebryst supreme (1 stk. pr. person) med æbler, kålblade og fennikel. Serveret med pasta vendt i lun kørvelcreme^(1,2,6,11,13)

DET GRØNNE

Blomkål, majs, dild, babyspinat og yoghurt dressing^(6,11,13)

Bondebrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekokken@torvekokken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN