

Ugens Menu

UGE 38 - Mandag

DET LUNE

Afrikansk gryderet af okse, søde frugter, kartofler, selleri, løg og tomat. Smagt til med kanel, peanutbutter og chili^(4,10,15) Serveres med krydderis

DET GRØNNE

Crudite af broccoli vendt i sød dressing på lime og honning. Toppet med peanuts muld og chiliflakes^(4,6)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Ugens Menu

UGE 38 - Tirsdag

DET LUNE



Kalkunsnitzel^(1,2) (1 skive pr. person) Serveres med pasta i pesto. Toppet med parmesan, knust oliven^(1,2,6,13,15), høvlet peberrod og citronbåd

DET GRØNNE

Råkost af gulerod med rødbeder og kernemix. Serveres med citrusdressing

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoken@torvekoken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 38 - Onsdag

DET LUNE



Svensk pølseret med hakket purløg^(1,2,6,13)

DET GRØNNE

Pastasalat med persillepesto, spinat, semidried tomater, oliven, artiskokker og lolo rosa^(1,6,9,15)

Marmorkage^(1,2,6,9)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 38 - Torsdag

DET LUNE

Hvid fisk med langtidsbagte tomater og strandkrabbebisque^(3,5,6,10,15)
Serveres med kartofler og vendt med dild og salturt

DET GRØNNE

Græsk salat med tomater, peberfrugter, rødløg, oliven, persille, feta og olivenolie⁽⁶⁾

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Ugens Menu

UGE 38 - Fredag

DET LUNE



Butter chicken^(6,15) med mangochutney⁽¹³⁾ Serveres med fladbrød⁽¹⁾

DET GRØNNE

Crudite af fennikel, 2x squash, kinaradise, røde æbler og babyspinat. Toppet med solsikkekerner

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekøkken@torvekøkken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN