

Ugens Menu

UGE 4 - Mandag

DET LUNE

Boeuf ala stroganoff^(1,6,10,11,13,15) Serveret med kartoffelmos⁽⁶⁾ og balsamico bagte rødbeder⁽¹³⁾

DET GRØNNE

Råkost af gulerødder, ananas og solsikkekerner

Savoykål, æble, spirer og lyse hørfrø. Toppet med parmesan^(6,7)

Dagens salatbuffet: Tomat, agurk, spidskål, ærter og græskarkerner
Dressing: Mango yoghurt dressing⁽⁶⁾

TIL BRØDET

Hønsesalat med urter^(2,6,11,13)

Okseculotte med romesco^(9,13,15)

Pate⁽³⁾ med syltede agurker⁽¹³⁾

Hvis tilkøbt: Røget makrel med radiser og purløg⁽³⁾

Hvis tilkøbt: Røde oste med soltørrede oliven og rosmarin⁽⁶⁾

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Ugens Menu

UGE 4 - Tirsdag

DET LUNE



Vindaloo med gris^(1,10,11,13,15) Serveret med naanbrød^(1,6) og raita^(6,15)

DET GRØNNE

Frillicessalat med ærter, agurk, peberfrugt og brødcroustons⁽¹⁾

Blomkåls tabbouleh med urter, radiser, forårsløg og mild citrus- og hvidløgs vinaigrette^(13,15)

Dagens salatbuffet: Majs, gulerødder, broccoli, savoykål og rosiner
Dressing: Dild vinaigrette^(11,13)

TIL BRØDET

Spicy tunsalat med peberfrugt, majs, tomat og chili^(2,3,6,11,13,15)

½ æg med pestocreame^(2,6,9,11,15)

Skinke med sennepscreme^(2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Pastrami med rødbederelish⁽¹³⁾

Hvis tilkøbt: Brie og blåskimmel med honning ristede mandler og timian^(6,9)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekøkken@torvekøkken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 4 - Onsdag

DET LUNE



Coq au vin (1 stk. pr. person) med bacon og perleløg^(1,6,10,11,13,15) Serveret med ris

DET GRØNNE

Pastasalat med persillepesto, oliven, artiskokker, lollo rossa og parmesan^(1,6,9,15)

Grønkål, crudite af farvede gulerødder og tranebær

Dagens salatbuffet: Ærter, blomkål, rødkål, cherrytomater og brødcroustons⁽¹⁾

Dressing: Tomat- og chili dressing^(13,15)

TIL BRØDET

Fransk skinkesalat med cornichoner og sød sennep^(2,6,11,13)

Kartoffelfad med rød pestocreme^(2,6,9,11,13,15)

Flæsketeg med rødkål og svesker⁽¹³⁾

Hvis tilkøbt: Roastbeef med bearnaisemayo^(2,11,13)

Hvis tilkøbt: Brie og blå oste med marmelade⁽⁶⁾

Gulerodskage^(1,2,6,9)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekokken@torvekokken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ugens Menu

UGE 4 - Torsdag

DET LUNE



Frikadeller af flæsk (2 stk. pr. person)^(1,2,6) Serveret med lun salat af kartofler, løg, selleri, kål og gulerødder vendt i dijon vinaigrette med æblecider^(1,10,11,13)

DET GRØNNE

Røde salater med majs, agurk, urter og feta⁽⁶⁾

Torvets salater med kikærter, peberfrugt, ærter og karryolie^(1,13)

Dagens salatbuffet: Gulerødder, grønne bønner, tomat, knoldselleri⁽¹⁰⁾ og olivenmix^(13,15)

Dressing: Grov senneps dressing^(1,6,11,13)

TIL BRØDET

Let æggesalat med hytteost og urter^(2,6,11,13)

Kalvebryst med pickles og peberrod⁽¹¹⁾

Seranoskinke med hytteost og urter^(2,6,11,15)

Hvis tilkøbt: Hakkebøf med æble- og løg kompot

Hvis tilkøbt: Blandede oste med peberfrugt og brøndkarse⁽⁶⁾

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Ugens Menu

UGE 4 - Fredag

DET LUNE



Kylling supreme sate (1 stk. pr. person) med nudler og grønt. Toppet med æg, spirer, chili og peanuts^(1,2,3,4,5,7,13,14,15)

DET GRØNNE

Spidskål, pære, nigellafrø og citrusvinaigrette⁽¹³⁾

Cremet broccoli og blomkålssalat med rosiner og ristede hasselnødsflager^(6,11,9,13)

Dagens salatbuffet: Agurk, tomat, mix kål og ristede kikærter
Dressing: Soya- og ingefær vinaigrette^(1,7,13)

TIL BRØDET

Laksesalat med rødløg, æbler og dild^(2,3,6,11)

Oksefarsbrød^(1,2,6) med bagte rødbeder og oregano

Rullepølse med rygeostcreme, sprød rug og karse^(1,6,13)

Hvis tilkøbt: Bresaola med aioli^(2,6,11,15)

Hvis tilkøbt: Torvets oste med kiks og druer^(1,2,6)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skiv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoken@torvekoken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN