

Vegetar Menu

UGE 45 - Mandag

DAGENS LUNE RET

Broccoli- og ærte frikadelle med stegte rødder og kartofler, vendt med tomatpesto^(9,15)

KREATIVE SALATER

Salatblade med tomater, melon og grønne bønner. Serveret med honning- og sesamdressing⁽⁸⁾

Filonebrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Vegetar Menu

UGE 45 - Tirsdag

DAGENS LUNE RET

Stuvet svampe, løg og grønkål. Serveret med tagliatelle^(1,2,6,11,13,15)

KREATIVE SALATER

Fyldig salat med broccoli og frisée. Serveret med æblevinaigrette. Toppet med rosiner^(11,13)

Italiensk kernebrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 45 - Onsdag

DAGENS LUNE RET

Misosuppe med sesam, soya, ingefær, lime, porrer, gulerødder, svampe^(1,7,8,15) Toppet med edemamebønner, bønnespirer og peanuts^(4,7)

KREATIVE SALATER

Blomkålscouscous med karry, citron, hasselnødder⁽⁹⁾ og savoykål

Gulerodskage^(1,2,6,9)

Trekornbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 45 - Torsdag

DAGENS LUNE RET

Enchiladas i cremet tomat. Toppet med ost. Serveret med spicy majs salat^(1,2,6,10,15)

KREATIVE SALATER

Radicchio og hjertesalat med bagte tomater, parmesan, urter og oliven^(6,15)

Ciabattabrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

Vegetar Menu

UGE 45 - Fredag

DAGENS LUNE RET

Vietnamesisk nudelsalat med sprødt grønt og spicy marinade^(1,2,6,7,8,10,15)

KREATIVE SALATER

Crudite af spidskål, farvet gulerødder og fennikel. Toppet med ærteskud

Landbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN